

EXCLUSIVITÉ EVORG

# Profil Émotionnel Premium

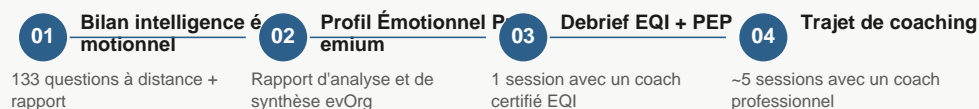
(PEP) — Accélérateur de votre transformation

Le coaching evOrg, c'est une combinaison exclusive de l'EQ-i 2.0 + le PEP, un outil qui focus sur l'essentiel :

- ✓ Compréhension de vos schémas clés de fonctionnement émotionnel, vos leviers de progression, vos freins invisibles.
- ✓ Réorientation de cercles vicieux émotionnels en cercles vertueux.
- ✓ Un plan d'action clair, personnalisé, directement applicable à votre réalité.
- ✓ Résultat : des changements concrets, mesurables, durables.

*Parce qu'un bon coaching ne vous explique pas « quoi changer », il vous fait émerger où agir pour réussir.*

## TRAJET DE COACHING



### POURQUOI ?

**Parce qu'elle est au cœur de votre performance.**

L'intelligence émotionnelle regroupe les compétences qui vous permettent de :

- ✓ Mieux se connaître et s'exprimer avec justesse
- ✓ Créer des relations solides et de confiance
- ✓ Décider avec clarté, même sous pression

→ *Ce qui fait la différence entre un bon professionnel... et un leader impactant.*

### POUR QUI ?

#### Entreprises

Leadership, communication, stress, conflits, intégration, conduite d'équipe, projets, organisation...

#### Privé

Décisions de vie, équilibre pro/perso, stress et angoisses, burnout...

### NEUROSCIENCES

**Sous stress, le cortex ralentit...**

- Moins de clarté
- Plus de réactions impulsives

*Comprendre ses émotions, c'est retrouver sa lucidité, son impact, sa performance.*

INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

# 15 compétences évaluées

Le leader constructif — un modèle complet pour comprendre et progresser.



PERCEPTION DE SOI	EXPRESSION INDIVIDUELLE	RELATIONS HUMAINES	PRISE DE DÉCISION	GESTION DU STRESS
<p><b>Amour-propre</b> Se respecter, assumer ses forces et ses limites</p> <p><b>Réalisation de soi</b> Viser l'épanouissement par des objectifs qui ont du sens</p> <p><b>Conscience de soi émotionnelle</b> Identifier ses émotions et comprendre leur impact</p>	<p><b>Expression émotionnelle</b> Dire ce que l'on ressent, avec justesse et authenticité</p> <p><b>Affirmation de soi</b> Exprimer ses idées et défendre ses valeurs, sans agressivité</p> <p><b>Indépendance</b> Agir et décider par soi-même, avec autonomie émotionnelle</p>	<p><b>Relations humaines</b> Créer des liens durables, basés sur la confiance et le respect</p> <p><b>Empathie</b> Comprendre les émotions d'autrui et se mettre à leur place</p> <p><b>Responsabilité sociale</b> Contribuer au bien-être collectif avec engagement</p>	<p><b>Résolution de problèmes</b> Garder la tête froide et décider avec clarté, même sous tension</p> <p><b>Sens de la réalité</b> Voir les choses telles qu'elles sont, sans distorsion émotionnelle</p> <p><b>Contrôle des impulsions</b> Prendre le temps de réfléchir avant d'agir.</p>	<p><b>Flexibilité</b> S'adapter aux imprévus avec agilité émotionnelle</p> <p><b>Tolérance au stress</b> Rester calme et efficace sous pression</p> <p><b>Optimisme</b> Garder une vision positive, même face aux obstacles</p>

PEP — TRAVAIL SUR LES ÉCARTS DE COMPÉTENCES

## Un modèle unique qui s'adapte à votre situation.

Il identifie vos écarts émotionnels et révèle vos leviers d'action, quel que soit le contexte basé sur votre objectif de développement.

**Flexibilité**

△ 14 > Indépendance (Prio 3)

**SITUATION**

Une adaptabilité excessive peut diluer votre voix unique et limiter votre capacité à défendre vos positions importantes.

**ACTION**

Trouvez un équilibre entre flexibilité et affirmation pour intégrer vos points de vue à la place de dire trop souvent « oui ».

**Affirmation de soi (Prio 4)**

△ 17 < Empathie

**SITUATION**

Une empathie prédominante empêche une affirmation personnelle, limitant l'impact dans les prises de décisions collectives.

**ACTION**

S'affirmer tout en étant empathique pour obtenir un équilibre entre collaboration et prise d'initiative.